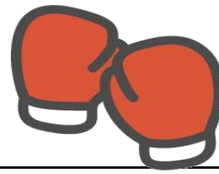


2026年11月



	1Fスタジオ　スケジュール	担当トレーナー
月曜日	10:00～22:00 BOXING	自主練
火曜日	10:00～22:00 BOXING ※毎週16:30～17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	10, 17、24日　20:00～　YU-KIトレーナー
水曜日	10:00～22:00 BOXING	毎週　11:00～13:30(4日のみ13:00まで)　白川トレーナー 4, 11, 18日　20:00～　山田トレーナー
木曜日	10:00～22:00 BOXING	サンドバックにキックOKの日 自主練
金曜日	10:00～22:00 BOXING	6日19:00～20:00　20日19:00～21:00 森トレーナー
土曜日	9:30～17:30 BOXING	7, 14日13:00～17:30 森トレーナー
日曜日	10:30～14:30 BOXING	1, 15、22, 29日13:00～14:00　市川トレーナー

◎都合によりトレーナーがお休みになることがあります。

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

3日(火)は、～20:30までの営業時間