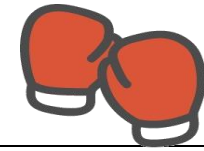




2026年10月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	自主練
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	毎週 20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	毎週 11:00~13:30 白川トレーナー 7, 14, 28日 20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	自主練 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00~22:00 BOXING	9, 23日19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	3, 17, 24, 31日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	毎週13:00~14:00 市川トレーナー

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

12日(祝)~20:30