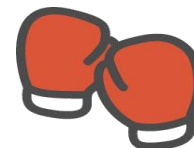




2026年9月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	7、14日17:00~18:00 28日16:30~17:30 中川
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですの	1、8、15、29日 20:00~ YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	2、9、16、30日 11:00~13:30(2、16日~13:00) 白川トレーナー 2、9、16日 20:00~ 山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	サンドバックにキックOKの日 10、24日 20:30~21:30 中川
金曜日	10:00~22:00 BOXING	11、25日19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	5、19、26日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	6、13、20日13:00~14:00 市川トレーナー

◎都合によりトレーナーがお休みになることがあります。

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

21日(月)、22日(火)、23日(水)は、~20:30までの営業時間

