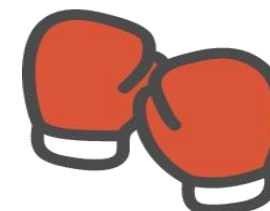




2026年8月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00～22:00 BOXING	3,17,24,31日 16:00～17:00 中川
火曜日	10:00～22:00 BOXING ※毎週16:30～17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	4, 18, 25日 20:00～YU-KIトレーナー
水曜日	10:00～22:00 BOXING	5, 19, 26日 11:00～13:30 白川トレーナー 5, 19日 20:00～山田トレーナー
木曜日	10:00～22:00 BOXING	6,20, 27日 13:00～14:00 中川 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00～22:00 BOXING	7, 21, 28日13:00～14:00 17:00～18:00 中川 7, 28日19:00～21:00 森トレーナー
土曜日	9:30～17:30 BOXING	1,22,29日13:00～17:30 森トレーナー
日曜日	10:30～14:30 BOXING	2,23,30日13:00～14:00 市川トレーナー 9日 13:00～14:00 中川

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

8月11日(火)祝～20:30

8月13日(木)～16日(日)お盆休み