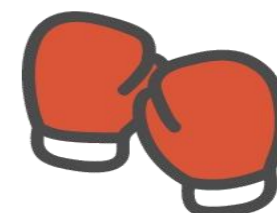




2026年7月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	未定 Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	毎週 20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	毎週 11:00~13:30 白川トレーナー 1.8.15.22日 20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	基本、トレーナー不在 事前に言っていたらだければミット持ちます。中川 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00~22:00 BOXING	10.24日19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	4.18.25日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	5.19.26日13:00~14:00 市川トレーナー

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ