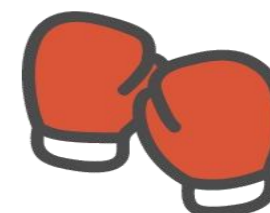




2026年6月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	8.22日20:00~22:00 Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですので BOXINGは出来ません。	毎週 20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	毎週 11:00~13:30 白川トレーナー 3, 10, 17日 20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	基本、トレーナー不在 事前に言っていたらだければミット持ちます。中川 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00~22:00 BOXING	12. 26日19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	6日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	7, 14, 21日13:00~14:00 市川トレーナー

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ