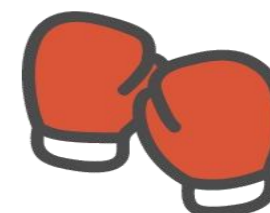




2026年5月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	お休み Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	12, 19, 26日 20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	5月お休み 白川トレーナー 13日 20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	基本、トレーナー不在 事前に言っていたらだければミット持ちます。中川 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00~22:00 BOXING	1, 15, 29日 19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	9, 23日 13:00~17:30 30日 13:00~16:00 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	10, 17, 24, 31日 13:00~14:00 市川トレーナー

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

3日(日)~6日(水)お休み