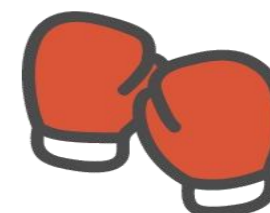




# 2026年4月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	未定 Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	7、14、21日 20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	4月、5月お休み 白川トレーナー 1、8、15日 20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	基本、トレーナー不在 事前に言っていたらだければミット持ちます。中川 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00~22:00 BOXING	3、17日19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	4. 11. 25日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	毎週 13:00~14:00 市川トレーナー

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

**18日(土)運動会のためお営業休み**

**29日(水)祝日営業~20:30**