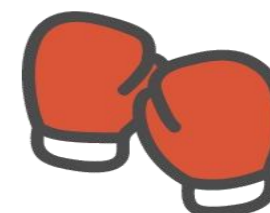




# 2026年3月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	9日 19:00~21:00 16日 19:00~22:00 Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	10、17、24、31日 20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	4.11日 11:00~13:30 白川 4.18日 20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	基本、トレーナー不在 事前に言っていたらだければミット持ちます。中川 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00~22:00 BOXING	6日19:00~21:00 20日19:00~20:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	7. 14. 28日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	1,15,22,29日 13:00~14:00 市川トレーナー

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

**20日(金)祝日営業~20:30**