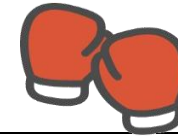




2025年5月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00～22:00 BOXING	19, 26日 20:00～ Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00～22:00 BOXING ※毎週16:30～17:30は、キッズBOXINGの専用ですので BOXINGは出来ません。	13, 20, 27日 20:00～YU-KIトレーナー
水曜日	10:00～22:00 BOXING	7, 14, 21日 20:00～山田トレーナー
木曜日	10:00～22:00 BOXING	毎週20:30～22:00 サンドバックにキックOKの日 中川
金曜日	10:00～22:00 BOXING ※毎週10:30～11:30 ヨガの専用ですので、BOXINGは出来ません。	2, 16, 30日 19:00～21:00 森トレーナー
土曜日	9:30～17:30 BOXING	毎週13:00～17:30 森トレーナー
日曜日	10:30～14:30 BOXING	毎週13:00～14:00 市川トレーナー

- ◎都合によりトレーナーがお休みになることがあります。
- ◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。
- ◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

3日(土)～6日(火)お休み