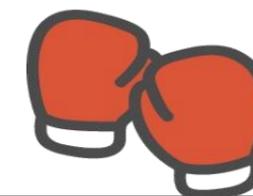




# 2025年4月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	7,14日 19:00~22:00 21,28日 19:00~21:00 Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	1,8,15,22日20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	2,9,16日20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	毎週20:30~22:00 サンドバックにキックOKの日中川
金曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週10:30~11:30 ヨガの専用ですので、BOXINGは出来ません。	11,25日 19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	5日13:00~16:00 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	毎週13:00~14:00 市川トレーナー

◎都合によりトレーナーがお休みになることがあります。

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

**4月26日(土)は、運動会によりお休みです。**

