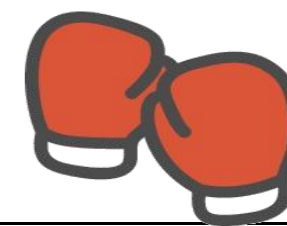




2025年3月



1Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	24, 31日 20:00~ Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですので BOXINGは出来ません。	毎週20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	5, 19日20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	6, 13, 27日20:30~22:00 サンドバックにキックOKの日中川
金曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週10:30~11:30 ヨガの専用ですので、BOXINGは出来ません。	14, 28日 19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	1, 8, 22, 29日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	毎週13:00~14:00 市川トレーナー

◎都合によりトレーナーがお休みになることがあります。

◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。

◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

