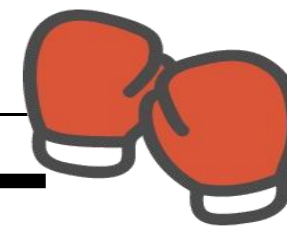




2025年1月



1Fスタジオ スケジュール

担当トレーナー

月曜日	10:00~22:00 BOXING	27日20:00~22:00 Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	毎週20:00~YU-KIトレーナー
水曜日	10:00~22:00 BOXING	8, 15, 22日20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	毎週20:30~22:00 サンドバックにキックOKの日中川
金曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週10:30~11:30 ヨガの専用ですので、BOXINGは出来ません。	17, 31日 19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	18, 25日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	毎週13:00~14:00 市川トレーナー

- ◎都合によりトレーナーがお休みになることがあります。
- ◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。
- ◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

1月3日(金)までお休み

