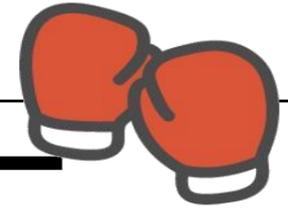




2024年10月



Fスタジオ スケジュール		担当トレーナー
月曜日	10:00~22:00 BOXING	7日20:00~22:00 21,28日19:00~22:00 Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	毎週20:00~YU-KIトレーナー サンドバックにキックOKの日
水曜日	10:00~22:00 BOXING	9,23日11:00~13:00 川村トレーナー 2,9,16,23日20:00~山田トレーナー
木曜日	10:00~22:00 BOXING	毎週20:30~22:00 サンドバックにキックOKの日中川
金曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週10:30~11:30 ヨガの専用ですので、BOXINGは出来ません。	4,18日 19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	5,12,26日13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	13日13:00~14:00 中川

- ◎都合によりトレーナーがお休みになることがあります。
- ◎ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。
- ◎持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

