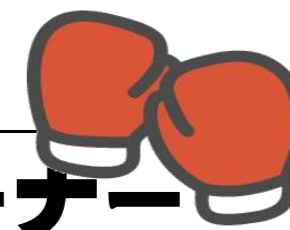




2023年6月



1Fスタジオ スケジュール

担当トレーナー

月曜日	10:00～22:00 BOXING	5, 12日 19時～22時 19, 26日 19時～21時 Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00～22:00 BOXING ※毎週16:30～17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	毎週 います 20:30～ YU-KIトレーナー サンドバックにキックOKの日
水曜日	10:00～22:00 BOXING ※7, 21日11:00～12:30 キックとBOXINGは、1Fは共有になります。	7, 14, 21日 います 20:00～ 山田トレーナー 第2, 4週11:00～12:30 川村トレーナー
木曜日	10:00～22:00 BOXING ※毎週11:30～12:30 20:00～21:30 のボクサ・・・とBOXINGは、1Fは共有になります。	毎週 21:30～ 中川店長 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00～22:00 BOXING ※毎週10:30～11:30 ヨガの専用ですので、BOXINGは出来ません。	2, 16, 30日 います 19:00～21:00 森トレーナー
土曜日	9:30～17:30 BOXING	毎週 います 13:00～17:30 森トレーナー
日曜日	10:30～14:30 BOXING	4, 18日 います 12:30～14:00 川村トレーナー

ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

※都合によりトレーナーがお休みになることがあります。

