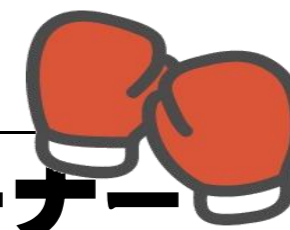




# 2023年5月



## IFスタジオ スケジュール

## 担当トレーナー

月曜日	10:00~22:00 BOXING	22, 29日 います 20:00~22:00まで Syu-yaトレーナー
火曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週16:30~17:30は、キッズBOXINGの専用ですのでBOXINGは出来ません。	毎週 います 20:00~YU-KIトレーナー サンドバックにキックOKの日
水曜日	10:00~22:00 BOXING ※17日11:00~12:00 キックとBOXINGは、1Fは共有になります。 ※10日、24日11:00~12:30 女子限定の時間です。	10, 17, 24日 います 20:00~山田トレーナー 第2, 4週11:00~12:30 川村(女子BOXING)
木曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週11:30~12:30 20:00~21:30 のボクサ・・・とBOXINGは、1Fは共有になります。	毎週 21:30~ 中川店長 サンドバックにキックOKの日
金曜日	10:00~22:00 BOXING ※毎週10:30~11:30 ヨガの専用ですので、BOXINGは出来ません。	19日 います 19:00~21:00 森トレーナー
土曜日	9:30~17:30 BOXING	毎週います 13:00~17:30 森トレーナー
日曜日	10:30~14:30 BOXING	7, 21日 います 12:30~14:00 川村トレーナー

5月3、4、5、日はお休み。 5月28日はマスパ大会

ボクシングご利用の際、ご予約は必要ありません。持ち物…動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ

※都合によりトレーナーがお休みになることがあります。



