

9月のレッスン変更のお知らせ

日にち	時間	変更前のレッスン	担当		変更後のレッスン	代行
1日(木)	19:00	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→		中川
3日(土)	10:00	ハタフロー	松岡	→		Yukari
3日(土)	12:00	ホットヨガ	野崎	→		Yukari
3日(土)	13:30	ホットボクサ(60)	中川	→	ホットボクサ(45)	水谷
8日(木)	19:00	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→		中川
9日(金)	19:00	ステップdeエクササイズ	Yukari	→		Mina
10日(土)	12:00	ホットヨガ	Yukari	→		野崎
11日(日)	12:15	ピラティス	坂元	→	18日へ変更	
17日(土)	12:00	ホットヨガ	野崎	→		Yukari
18日(日)	11:00	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→		中川
19日(月)	20:15	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→	祝日営業のためお休み	
23日(金)	20:15	ホットヨガ	Yukari	→	祝日営業のためお休み	
24日(土)	12:00	ホットヨガ	Yukari	→		野崎
26日(月)	20:15	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→		未定