

8月のレッスン変更のお知らせ

日にち	時間	変更前のレッスン	担当		変更後のレッスン	代行
4日(木)	19:00	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→		中川
11日(木)	19:00	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→		中川
11日(木)	20:00	キックボクサ	中川		祝日営業にてお休み	
11日(木)	20:15	ホットヨガ	Yukari		祝日営業にてお休み	
12日(金)	19:00	ホットキック&ボクサ(45)	Mina	→	ステップdeエクササイズ	Yukari

13日(土)～15日(月) フィールズお休み

18日(木)	19:00	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→		中川
25日(木)	19:00	ホットボクサ(45)	Syu-ya	→		中川