

3月のレッスンスケジュールのお知らせ

月曜日

Bスタジオ 20:30～ホットボクサ
3月から 男性参加OK

水曜日

Bスタジオ 21:00～ホットヨガ
3月から 20:45～ホットヨガ

木曜日

Aスタジオ 20:30～ホットヨガ
21:45～温ヨガ

3月から 20:15～ホットヨガ
21:30～温ヨガ

土曜日

13:30～ホット鬼ボクサ(60)
3月から ホットボクサ(45)

15:00～ホットヨガ
3月から ボディメンテナンス・ヨガ(常温)

月曜日・水曜日・木曜日・土曜日

たくさんいただきました**ご要望に**

お応えして、3月から変更を行います。

ご意見等ございましたら

店長の中川、マネージャーのAya、スタッフに
ぜひお聞かせください。