

2017年11月～ レッスンスケジュール表

	月			火			水			木			金			土			日			
	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	
10:00		10:30 ホットヨガ 野崎	10:00 ホットヨガ 児玉		10:30 ビューティーヨガ Yuki	10:00 ホットヨガ eri		10:30 ホットヨガ Aya	10:00 Hリラクヨガ Tomoyo		10:30 ハタフロー 永坂	10:00 ホットホクサ Anju	10:30 ベリーダンス 藤原	10:30 Hリラクヨガ 水谷	10:00 ホットヨガ Yukari		10:00 ※1ヨガ 松岡					
11:00									11:00 リアルホクシング 中村												11:00 ホットホクサ Anju	
12:00	12:30 夕方以降のレッスンの当日枠電話予約開始							12:00 スローフローヨガ Tomoyo			12:00 スロトレ 永坂						12:00 ホットヨガ ※2					
13:00			13:00 ホットホクサ 水谷					13:00 ホットピクス 水谷			13:00 ホットヨガ HANA			13:00 ホットキック Syu-ya								
14:00		14:30 ホットヨガ 児玉			14:30 H骨盤調整ヨガ 永坂		14:30 Hリラク 坂元			14:30 ホットエクサ 伴			14:30 FUN FUN 猿木	14:30 ホットヨガ 児玉								
15:00																						
16:00					16:30 キッズ ホクシング																	
17:00																						
18:00																						
19:00	19:30 30分BOXING	19:00 ホットヨガ HANA	19:00 ホットホクサ Anju		19:00 Hリラクヨガ MAYU	19:00 ホットヨガ +α Aya		19:00 ホットホクサ Anju	19:00 ホットキック 水谷		19:00 ホットヨガ Tomoyo	19:00 ホットヨガ eri	19:30 30分BOXING	19:00 ホットヨガ 水谷								
20:00	19:00~	20:45 ホットホクサ 水谷	20:45 ホットヨガ 永坂	19:00~				20:30 ハタヨガ 水谷	20:45 ホットヨガ HANA	19:00~	20:45 ホットピクス 水谷	20:45 Hリラクヨガ eri	19:00~	20:45 陰ヨガ 永坂	20:30 ホットホクサ 水谷							
21:00					21:00 パワーヨガ Aya	21:15 ホットホクサ 中村																

休館日

12:00~
14:45

休館日

ご予約終了後、自動返信メールが届かない方は
studiofeelz.net@gmail.com
 を「受信許可設定&連絡先へ登録」
 お願いいたします。
 キャンセルは、
 自動返信メールへのご返信かお電話にて
 承ります。お願いいたします。

- ※1 土曜日10:00～ヨガ→第1,3,5週目…スローフローヨガ、第2,4週目…リラクソヨガ
- ※2 土曜日12:00～ホットヨガ→第1,3,5週目…担当:HANA、第2,4週目…担当:Yukari
- ※3 日曜日12:30～ダンスエクサ→室内シューズ必須
- ※Aスタジオ1階をご利用の際は、室内シューズをお持ちください
- ※Aスタジオ1階BOXINGの練習は、1階でレッスンのある時間帯にはご利用いただけません
- ※30分BOXINGは女性限定となっております。同時間帯に通常BOXINGの練習も行っております。
- ※スケジュールは都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

↓レッスン時間↓

45分間
60分間
75分間
90分間

☎Aスタジオ
059-354-9230
 ☎Bスタジオ
059-352-0023