

2018年5月～ レッスンスケジュール表

★…レッスンの強度、◎…発汗度

※Hボクサ・Hキック…60分→45分

	月			火			水			木			金			土			日		
	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B	A1階	A2階	B
10:00																					
11:00																					
12:00	12:30～ 夕方以降のレッスンの当日枠電話予約受付開始																				
13:00																					
14:00																					
15:00	13:00～16:00 Bスタジオ男性利用可能																				
16:00																					
17:00																					
18:00																					
19:00																					
20:00																					
21:00																					
22:30	22:30 CLOSE																				

休館日

休館日

15:00 CLOSE

13:00～BOXING  
トレーナー  
指導!!

18:00 CLOSE

↓ご予約はHPから↓



※1 土曜日10:00～ヨガ→第1,3,5週…スローフローヨガ、第2,4週…リラックスヨガ  
 ※2 土曜日12:00～ホットヨガ→第1,3,5週…担当:HANA、第2,4週…担当:Yukari  
 ※3 日曜日10:15～ショートキックボクサー→第2,4週限定レッスン  
 ※4 日曜日11:00～Hボクサー→第1,3,5週…担当:Syu-ya、第2,4週…担当:中川  
 ※Aスタジオ1階をご利用の際は、室内シューズをお持ちください  
 ※Aスタジオ1階BOXINGの練習は、火曜日16:30～17:30はご利用いただけません。

ご予約終了後、自動返信メールが届かない方は  
[studiofeelz.net@gmail.com](mailto:studiofeelz.net@gmail.com)  
 を「受信許可設定&連絡先へ登録」  
 お願いいたします。キャンセルは、  
 自動返信メールへのご返信かお電話にて  
 承ります。お願いいたします。

Aスタジオ 059-354-9230  
 Bスタジオ 059-352-0023

スケジュールは都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。